

Pressemitteilung

Sonnenschutz beginnt im Kindesalter: DRK Kinderhaus Heilbronn gewinnt SunPass-Wettbewerb 2026

Stuttgart, 16. September 2026 - Wie wird Sonnenschutz für Kinder nicht zur lästigen Regel, sondern zu etwas, das ganz selbstverständlich zum Kita-Alltag gehört? Das DRK Kinderhaus Heilbronn zeigt, wie das gelingen kann. Die Einrichtung gewinnt den diesjährigen Wettbewerb „Gesunde Sonne“ im Rahmen der SunPass-Sonnenschutzinitiative des Krebsverbandes Baden-Württemberg e.V. und wird für ihr besonders engagiertes und pädagogisch durchdachtes Gesamtkonzept mit dem ersten Platz ausgezeichnet.

Im Jahr 2026 erreichte die SunPass-Initiative des Krebsverbandes Baden-Württemberg e.V. rund 2.500 Kinder in 42 Kindertagesstätten im Land. Die teilnehmenden Einrichtungen beschäftigten sich intensiv damit, wie Kinder, pädagogische Fachkräfte und Eltern für einen sicheren Umgang mit der Sonne sensibilisiert und wirksame Sonnenschutzmaßnahmen dauerhaft im Alltag verankert werden können.

Sonnenschutz, der Kinder erreicht

Besonders überzeugt hat die Jury beim DRK Kinderhaus Heilbronn, dass Sonnenschutz dort nicht nur über Regeln vermittelt wurde. Die pädagogischen Fachkräfte machten das Thema für die Kinder erlebbar und altersgerecht. Mit verschiedenen Aktionen und Angeboten konnten die Kinder sich spielerisch mit der Sonne, ihrer Wirkung und dem eigenen Schutz auseinandersetzen.

Denn gerade bei Kindern geht es bei Prävention nicht darum, möglichst viele Informationen zu vermitteln. Entscheidend ist, dass sie Zusammenhänge verstehen und gesundheitsförderndes Verhalten Schritt für Schritt selbst entwickeln können.

„Uns hat besonders beeindruckt, wie selbstverständlich und zugleich pädagogisch durchdacht das DRK Kinderhaus Heilbronn das Thema Sonnenschutz in seinen Alltag integriert hat“, sagt Ulrika Gebhardt, Geschäftsführerin des Krebsverbandes Baden-Württemberg e. V.. „Die Kinder wurden nicht einfach mit Regeln konfrontiert, sondern konnten sich auf eine Weise mit dem Thema auseinandersetzen, die ihrem Alter und ihrer Lebenswelt entspricht. Genau so kann Gesundheitsprävention langfristig wirken.“

Pressekontakt:

Nicole Seiffer | Tel: 0711/848-10770 | info@krebsverband-bw.de
Krebsverband Baden-Württemberg | Adalbert-Stifter-Str. 105, 70437 Stuttgart
www.krebsverband-bw.de

Sonnenschutz konsequent im Kita-Alltag verankert

Besonders vorbildlich setzte die Kita beim Sonnenschutz auf konkrete und alltagstaugliche Maßnahmen. Jedes Kind erhielt eine eigene Mütze mit Nackenschutz, um den empfindlichen Kopf- und Nackenbereich zuverlässig vor UV-Strahlung zu schützen. Darüber hinaus wurde großer Wert auf textilen Sonnenschutz gelegt. Beim Aufenthalt im Wasser kam beispielsweise häufig UV-Schutzkleidung zum Einsatz. So wurde Sonnenschutz nicht nur über Sonnencreme, sondern ganz selbstverständlich als Kombination verschiedener Schutzmaßnahmen in den Kita-Alltag integriert.

Die Eltern wurden von Anfang an eng in das Projekt eingebunden sowie regelmäßig über die Kita-App über die einzelnen Projektschritte informiert. Dadurch wurde das Thema Sonnenschutz über den Kita-Alltag hinaus in die Familien getragen. Das ist ein wichtiger Bestandteil nachhaltiger Prävention. Denn, wenn Eltern und pädagogische Fachkräfte an einem Strang ziehen, können gesundheitsfördernde Gewohnheiten leichter zu einem selbstverständlichen Teil des Alltags werden.

„Wir freuen uns sehr über die Auszeichnung“, sagt die Leitung, Gabriele Litz des DRK Kinderhauses Heilbronn. „Für uns war wichtig, dass die Kinder das Thema Sonnenschutz nicht nur erklärt bekommen, sondern es auf vielfältige Weise kennenlernen und selbst erleben können. Gleichzeitig wollten wir die Eltern mitnehmen und gemeinsam dafür sorgen, dass Sonnenschutz in und außerhalb der Kita gelebt wird. Denn jeder Sonnenbrand zählt.“

Für das besondere Engagement erhält das DRK Kinderhaus Heilbronn eine Urkunde sowie einen Gutschein im Wert von 500 Euro für die Ausstattung der Einrichtung.

UV-Schutz ist Hautkrebsprävention

Die Bedeutung eines frühzeitigen und konsequenten Sonnenschutzes ist wissenschaftlich gut belegt. Ultraviolette Strahlung gilt als wichtigster vermeidbarer Risikofaktor für Hautkrebs. Besonders relevant ist der Schutz von Kindern: Starke UV-Belastungen und Sonnenbrände in jungen Jahren können das Risiko für Hautkrebs im späteren Leben erhöhen.

Gleichzeitig gewinnt das Thema durch die zunehmende UV-Belastung an Bedeutung. Nach aktuellen Auswertungen des Bundesamtes für Strahlenschutz, auf die das Deutsche Krebsforschungszentrum 2026 hinweist, hat die UV-Strahlung in Mitteleuropa in den vergangenen Jahrzehnten deutlich zugenommen. Das DKFZ empfiehlt deshalb einen konsequenten UV-Schutz bereits im Frühjahr und nicht erst an besonders heißen Sommertagen.

Pressekontakt:

Nicole Seiffer | Tel: 0711/848-10770 | info@krebsverband-bw.de
Krebsverband Baden-Württemberg | Adalbert-Stifter-Str. 105, 70437 Stuttgart
www.krebsverband-bw.de

Wirksamer Sonnenschutz bedeutet dabei mehr als Sonnencreme: Schatten, schützende Kleidung, Sonnenbrille und Kopfbedeckung sowie das Vermeiden intensiver Mittagssonne gehören zu den wichtigsten Schutzmaßnahmen. Sonnencreme kann dort ergänzen, wo Haut nicht durch Kleidung geschützt ist.

„Sonnenschutz sollte für Kinder genauso selbstverständlich werden wie Zähneputzen“, betont Ulrika Gebhardt. „Dabei möchten wir keine Angst vor der Sonne vermitteln. Es geht darum, Kindern von klein auf Wissen und Routinen mitzugeben, die sie ein Leben lang begleiten können. Das DRK Kinderhaus Heilbronn zeigt eindrucksvoll, wie aus einem Präventionsthema gelebte Gesundheitsförderung werden kann.“

SunPass: Gemeinsam für einen gesunden Umgang mit der Sonne

Mit der SunPass-Sonnenschutzinitiative unterstützt der Krebsverband Baden-Württemberg Kindertagesstätten dabei, Sonnenschutz nachhaltig in ihren Alltag zu integrieren. Fachkräfte, Kinder und Eltern setzen sich gemeinsam mit dem Thema UV-Strahlung auseinander und entwickeln individuelle Maßnahmen für die jeweilige Einrichtung.

Der Wettbewerb „Gesunde Sonne“ würdigt dabei Kitas, die sich in besonderem Maße und mit kreativen, nachhaltigen Ideen für den Schutz der Kinder einsetzen.

Die SunPass-Initiative des Krebsverbandes Baden-Württemberg e.V. erhält Unterstützung von der IKK Classic und dem dm-drogeriemarkt mit der Marke SUNDANCE. Interessierte Einrichtungen können sich für die kostenlose Teilnahme am Projekt beim Krebsverband anmelden, das entsprechende Formular steht zum Download auf der Webseite des Krebsverbandes bereit: www.krebsverband-bw.de.

Die teilnehmenden Kitas erhalten eine Sonnenbox mit einem Handbuch, Sonnenschutzprodukten und kindgerechtem Informationsmaterial wie einem Bilderbuch. Ziel ist es, das Thema Sonnenschutz im Alltag zu verankern.

SunPass ist eine Initiative der European Skin Cancer Foundation (ESCF). Weitere Informationen erhalten Sie auf der Webseite des Krebsverbandes Baden-Württemberg e.V.. Dort finden Sie unter anderem verschiedene Erklärfilme zum verantwortungsvollen Umgang mit der Sonne sowie ein Video für Kinder.

Pressekontakt:

Nicole Seiffer | Tel: 0711/848-10770 | info@krebsverband-bw.de
Krebsverband Baden-Württemberg | Adalbert-Stifter-Str. 105, 70437Stuttgart
www.krebsverband-bw.de

Krebsverband Baden-Württemberg e.V.

Der Krebsverband Baden-Württemberg e. V. informiert rund um das Thema Krebs und führt Präventionsprojekte durch, um das Risiko an Krebs zu erkranken, zu senken. Er setzt sich für eine optimale onkologische Versorgung ein und begleitet Erkrankte mit ihren Angehörigen in dieser herausfordernden Zeit.

Der Verein ist gemeinnützig und arbeitet unabhängig von wirtschaftlichen Interessen. Um auch in Zukunft das Engagement für Menschen mit Krebs fortzuführen, ist der Krebsverband Baden-Württemberg e.V. auf Spenden und Förderungen angewiesen.

Spendenkonto bei der Landesbank Baden-Württemberg IBAN: DE 97 6005 0101 0001 013900

Pressekontakt des Krebsverbandes Baden-Württemberg:

Nicole Seiffer

Tel.: 0711 848-10770

info@krebsverband-bw.de

www.krebsverband-bw.de

Instagram: krebsverband.bw;

Facebook: Krebsverband Baden-Württemberg

Pressekontakt:

Nicole Seiffer | Tel: 0711/848-10770 | info@krebsverband-bw.de

Krebsverband Baden-Württemberg | Adalbert-Stifter-Str. 105, 70437Stuttgart

www.krebsverband-bw.de