

# UV-INDEX

UV-Index 1-2	Geringe Gesundheitsgefahr	Keine Schutzmaßnahmen erforderlich. Aufenthalt im Freien ist gefahrlos.
UV-Index 3-5	Mittlere Gesundheitsgefahr	Schutzmaßnahmen werden sehr empfohlen! Bekleidung, Sonnencreme und Kopfbedeckung schützen vor zu viel UV-Strahlung. In der Mittagszeit (11-15 Uhr) Schatten aufsuchen.
UV-Index 6-7	Hohe Gesundheitsgefahr	Schutzmaßnahmen sind notwendig! In der Sonne werden sonnendichte, lange Bekleidung, Sonnencreme, Sonnenbrille und Kopfbedeckung benötigt. In der Mittagszeit (11-16 Uhr) Schatten aufsuchen.
UV-Index 8-9+	Sehr hohe Gesundheitsgefahr	Schutzmaßnahmen sind unbedingt erforderlich! Auch im Schatten werden sonnendichte, lange Bekleidung, Sonnencreme (SPF 30+), Sonnenbrille und Kopfbedeckung benötigt! Vermeidung des Aufenthalts im Freien zwischen 11 und 16 Uhr.