

KREBSVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG e.V.

Der Krebsverband Baden-Württemberg besteht seit 1973 und ist als Landeskrebsgesellschaft ein Bestandteil der Deutschen Krebsgesellschaft.



www.krebsverband-bw.de/mehr-wissen-besser-leben/frueherkennung

WAS WIR TUN

- Wir begleiten und unterstützen Dich und Deine Angehörigen im Falle einer Krebserkrankung
- Wir informieren Dich rund ums Thema Krebs
- Wir unterstützen Dich, wenn Du durch die Krebserkrankung in finanzielle Not gerätst
- Wir fördern Deinen Austausch in Selbsthilfegruppen
- Wir setzen uns in der Politik für eine optimale onkologische Versorgung ein
- Wir vernetzen alle Partner der onkologischen Versorgung in Baden-Württemberg
- Die Selbsthilfegruppen leisten tolle Arbeit – wir unterstützen sie dabei.

NUTZE DEINE CHANCE

Weitere Informationen zur Selbstuntersuchung sowie zu Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen findest du auf unserer Homepage.

Besuche uns für weitere Informationen im Internet.
www.krebsverband-bw.de

Herausgeber

Krebsverband
Baden-Württemberg e.V.
Adalbert-Stifter-Straße 105
70437 Stuttgart
Tel. 0711 848-10770
Fax 0711 848-10779
info@krebsverband-bw.de
www.krebsverband-bw.de

Spendenkonto

Landesbank Baden-Württemberg
BIC: SOLADEST600
IBAN: DE97 6005 0101 0001 0139 00
Spenden sind steuerbegünstigt

KREBSVERBAND
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.



Grafische Gestaltung: www.kreativplus.com · Stand 06.2020



**NUTZE DIE
CHANCE
CHECKE DEINE
HODEN!**

ANLEITUNG ZUR SELBSTUNTERSUCHUNG

**MEHR
WISSEN
BESSER
LEBEN**

**» JE FRÜHER KREBS ERKANNT
WIRD, DESTO GRÖßER IST
DIE CHANCE AUF HEILUNG**

KREBSVERBAND
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.



WICHTIG ZU WISSEN

Hodenkrebs tritt insbesondere bei jungen Männern auf. Im Alter zwischen 25 und 45 Jahren ist Hodenkrebs der häufigste bösartige Tumor bei Männern.

Eine gesonderte Früherkennungsuntersuchung gibt es nicht, daher empfehlen wir allen Jungs über 14 die Sache selbst in die Hand zu nehmen.

MACH DEN HODEN-CHECK!

Beste Zeitpunkt und Ort

Einmal im Monat zu einem festen Termin, idealerweise im Stehen während oder nach einer warmen Dusche.

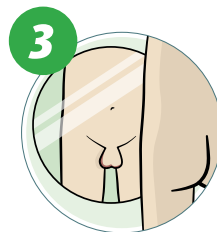
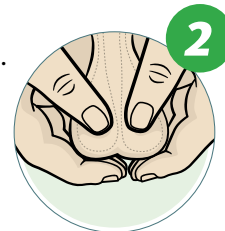
**NUTZE DIE CHANCE
CHECKE DEINE HODEN!**



Hebe Hoden und Hodensack in Deine Hand. So bekommst Du ein Gefühl für Größe und Gewicht der Hoden.

Dann jeden Hoden einzeln abtasten.

Dafür den Hoden zwischen Daumen, Zeige- und Mittelfinger hin- und herrollen. Achte dabei auf verhärtete Knoten, Veränderungen oder Schwellungen.



Wiederhole diesen Schritt nochmal vor einem Spiegel und achte gezielt auf Schwellungen.

Mach den Check regelmäßig, dann bekommst Du ein Gespür dafür, wie sich Veränderungen anfühlen!
Solltest Du etwas Ungewöhnliches ertasten, vereinbare ohne Zögern einen Arzttermin.