

Jetzt auch als App



Nachsorge bei Prostatakarzinom

LEITFADEN
UND
KALENDER



Onkologischer Schwerpunkt Stuttgart



KREBSVERBAND
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Ihre Daten

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Diagnose
mit Datum

Erstbehandlung
Arzt/Facharzt

Nachbetreuender Arzt

Sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde eine Prostatakreberkrankung festgestellt und gegebenenfalls behandelt (Operation/Strahlentherapie/Hormon-entzugstherapie oder andere).

Das Ziel der jetzt notwendigen Nachsorgeuntersuchung ist eine möglichst effektive Tumorkontrolle. Weiterhin soll eine bestmögliche Lebensqualität und Beschwerdefreiheit für Sie gewährleistet werden.

Wir händigen Ihnen hiermit die aktuelle, leitliniengerechte Empfehlung zur Nachsorge aus, an der Sie sich orientieren können. Diese Empfehlungen ersetzen nicht eine fachärztliche Betreuung und müssen an Ihre individuelle Krankheitssituation angepasst werden.

Ihr
Behandlungsteam

Inhalt: Krebsverband Baden-Württemberg e.V. in Kooperation mit dem Onkologischen Schwerpunkt Stuttgart e.V. (www.osp-stuttgart.de)

1. Was bedeutet Nachsorge?

Die Nachsorge umfasst alle diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen im Rahmen einer Krebserkrankung, die es ermöglichen,

- ein Wiederauftreten der Krankheit rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln
- erkrankungs- oder therapiebedingte Begleit- und Folgeerkrankungen zu erkennen und zu behandeln
- Ihnen bei Ihren seelischen und sozialen Problemen zu helfen, die sich eventuell aus der Krebserkrankung ergeben.

2. Wer kann die Nachsorge durchführen?

In der Regel erfolgt die Nachsorge bei Ihrem Urologen und/oder bei Ihrem Hausarzt. Wenn eine Strahlentherapie durchgeführt wurde, ist es notwendig, dass Sie sich auch regelmäßig in der Strahlentherapie vorstellen, damit die spezifischen Wirkungen und mögliche Nebenwirkungen der Strahlentherapie fachgerecht erfasst und behandelt werden.

Psychosoziale Krebsberatungsstellen

In Baden-Württemberg informieren und begleiten die Krebsberatungsstellen Betroffene und Angehörige kostenlos.

Sie bieten:

- Information und Beratung im sozialrechtlichen Bereich (Rehabilitationsantrag, Schwerbehindertenausweis etc)
- Unterstützung und Begleitung im psychoonkologischen Bereich (Krisenbewältigung, Rezidivängste etc.)
- Verschiedene Gruppenangebote (Gesprächsgruppen, Entspannungskurse etc.)

Mehr Informationen unter:

www.krebsverband-bw.de
Telefon: 0711 848-10770
info@krebsverband-bw.de

Weitere
Informationen:



3. Was passiert bei einer Nachsorgeuntersuchung?

Es findet ein ausführliches Gespräch mit Ihnen statt, in dem spezielle Fragen zum Befinden gestellt werden, aber auch Sie die Möglichkeit haben, Fragen zu stellen oder evtl. Beschwerden zu besprechen. Im Anschluss wird Ihr Arzt Ihnen Blut abnehmen, um den PSA-Wert bestimmen zu können. Bei erhöhtem PSA-Wert werden weitere Untersuchungen (z.B. bildgebendes Verfahren (PET)) angeordnet.

Auf den nachfolgenden Seite haben Sie die Möglichkeit, Ihre Termine einzutragen

Nachsorgerhythmus	1. Jahr				2. Jahr				3. Jahr		4. Jahr	
Monat	3	6	9	12	15	18	21	24	30	36	42	48
Nachsorgegespräch und Blutentnahme zur PSA-Wert Bestimmung	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Erste Untersuchung 3 Monate nach Behandlungsende. Nachsorge im 1.–2. Jahr vierteljährlich, im 3.–4. Jahr halbjährlich und ab dem 5. Jahr jährlich

Wichtige Hinweise: Das Schema orientiert sich an den Vorgaben der wissenschaftlichen Leitlinie. Es ist immer möglich, mit dem nachsorgenden Arzt oder Ärztin einen individuellen Nachsorgeplan zu erstellen.

Nach 5 Jahren ist die Wahrscheinlichkeit des Auftretens eines Rezidivs gering. Wir empfehlen Ihnen, sich einmal im Jahr bei Ihrem Hausarzt vorzustellen und Ihre Dokumente (z.B. Arztbriefe) aufzubewahren.

nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin
Arzt	Arzt	Arzt	Arzt
Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung
Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen

nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin
Arzt	Arzt	Arzt	Arzt
Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung
Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen

nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin
Arzt	Arzt	Arzt	Arzt
Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung
Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen

nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin
Arzt	Arzt	Arzt	Arzt
Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung
Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen

Medikamentenplan

Wirkstoff	Handelsname	Dosierung z.B. 400mg	Einnahmebeginn	Einnahme			
				morgens	mittags	abends	zur Nacht
Wichtige Hinweise (z.B. Allergien)							