

Jetzt auch als App



Nachsorge bei Mammakarzinom



LEITFADEN
UND
KALENDER



Onkologischer Schwerpunkt Stuttgart



KREBSVERBAND
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Ihre Daten

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Diagnose
mit Datum

Erstbehandlung
Arzt/Brustzentrum

Nachbetreuender Arzt

Sehr geehrte Patientinnen,

bei Ihnen wurde eine Behandlung (Operation mit/ohne Chemo- bzw. Strahlentherapie) wegen Ihrer Brustkrebserkrankung abgeschlossen.

Das Ziel der jetzt notwendigen Nachsorgeuntersuchung ist eine möglichst effektive Tumorkontrolle. Weiterhin soll eine bestmögliche Lebensqualität und Beschwerdefreiheit für Sie gewährleistet werden.

Wir händigen Ihnen hiermit die aktuelle, leitliniengerechte Empfehlung zur Nachsorge aus, an der Sie sich orientieren können.

Diese Empfehlungen ersetzen nicht eine fachärztliche Betreuung und müssen an Ihre individuelle Krankheitssituation angepasst werden.

Ihr
Behandlungsteam

Inhalt: Krebsverband Baden-Württemberg e.V. in Kooperation mit dem Onkologischen Schwerpunkt Stuttgart e.V. (www.osp-stuttgart.de)

Stand 05/2019

1. Was bedeutet Nachsorge

Die Nachsorge umfasst alle diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen im Rahmen einer Krebserkrankung, die es ermöglichen,

- ein Wiederauftreten der Krankheit rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln
- erkrankungs- oder therapiebedingte Begleit- und Folgeerkrankungen zu erkennen und zu behandeln
- Ihnen bei Ihren seelischen und sozialen Problemen zu helfen, die sich eventuell aus der Krebserkrankung ergeben haben.

2. Wer kann die Nachsorge durchführen

In der Regel erfolgt die Nachsorge bei Ihrem Gynäkologen und/oder internistischen Onkologen in Kooperation mit Ihrem Hausarzt. Wenn eine Strahlentherapie durchgeführt wurde, ist es notwendig, dass Sie sich auch in größeren Abständen in der Strahlentherapie vorstellen, damit die spezifischen Wirkungen und mögliche Nebenwirkungen der Strahlentherapie fachgerecht erfasst und behandelt werden.

Psychosoziale Krebsberatungsstellen

In Baden-Württemberg informieren und begleiten die Krebsberatungsstellen Betroffene und Angehörige kostenlos.

Sie bieten:

- Information und Beratung im sozialrechtlichen Bereich (Rehabilitationsantrag, Schwerbehindertenausweis etc)
- Unterstützung und Begleitung im psychoonkologischen Bereich (Krisenbewältigung, Rezidivängste etc.)
- Verschiedene Gruppenangebote (Gesprächsgruppen, Entspannungskurse etc.)

Mehr Informationen unter:

www.krebsverband-bw.de
Telefon: 0711 848-10770
info@krebsverband-bw.de

Weitere
Informationen:



3. Was passiert bei einer Nachsorgeuntersuchung

In jedem Fall findet ein ausführliches Gespräch statt, in dem spezielle Fragen zum Befinden gestellt werden. Im Anschluss wird Ihr Arzt Sie untersuchen – dazu gehört das Abtasten der Brüste und der entsprechenden Lymphknotenregion sowie die Betrachtung der Narbenverhältnisse. Regelmäßig sollte eine Mammographie durchgeführt werden. Bei speziellen Beschwerden werden weitere apparative Untersuchungen (z.B. Blutabnahme, Knochenszintigramm) angeordnet.

Auf den nachfolgenden Seite haben Sie die Möglichkeit, Ihre Termine einzutragen

Nachsorgerhythmus	1. Jahr				2. Jahr				3. Jahr				4. Jahr		5. Jahr	
Monat	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30	33	36	42	48	54	60
Anamnese; körperl. Untersuchung	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Mammografie und Sonografie																
betroffene Brust				x				x				x		x		x
kontralaterale Brust				x				x				x		x		x

Nachsorge im 1. bis 3. Jahr vierteljährlich, im 4. bis 5. Jahr halbjährlich, ab dem 6. Jahr jährlich, mindestens 10 Jahre lang.

Mammografie und Sonografie der betroffenen (nach brusterhaltender Operation) und der nicht betroffenen Brust immer mindestens 1x jährlich.

nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin
Arzt	Arzt	Arzt	Arzt
Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung
Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen

nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin
Arzt	Arzt	Arzt	Arzt
Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung
Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen

nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin
Arzt	Arzt	Arzt	Arzt
Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung
Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen

nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin	nächster Termin
Arzt	Arzt	Arzt	Arzt
Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung	Untersuchung
Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen	Fragen/Beschwerden Bemerkungen

Medikamentenplan

Wirkstoff	Handelsname	Dosierung z.B. 400mg	Einnahmebeginn	Einnahme			
				morgens	mittags	abends	zur Nacht
Wichtige Hinweise (z.B. Allergien)							