

Aktuell erkranken in **DEUTSCHLAND** mehr als **ZEHNMAL** so viele Menschen an bösartigem **HAUTKREBS** als noch vor 40 Jahren.

Besonders Sonnenbrände in der Kindheit gelten als ein Hauptrisikofaktor für die Entstehung von Hautkrebs im Erwachsenenalter, da die dünne Kinderhaut den eigenen Schutzmechanismus noch nicht vollständig ausgebildet hat.

Jeder Sonnenbrand im Kindesalter erhöht das Risiko, später an Hautkrebs zu erkranken. Daher ist der richtige Sonnenschutz in der Kindheit die beste Präventionsmaßnahme, um Hautkrebs zu verhindern.

Die steigende Anzahl an Hautkrebserkrankungen zeigt, dass sich unser Umgang mit der Sonne ändern muss. Dabei geht es nicht darum, die Sonne komplett zu meiden, sondern vielmehr einige Regeln zu beachten, die das Risiko zu erkranken deutlich senken.

Wir als Krebsverband Baden-Württemberg e.V. wollen mit dem Projekt **SunPass** einen Beitrag dazu leisten, Ihre Kinder nachhaltig zu schützen.

Ziel von **SunPass** ist es daher, Kinder, pädagogische Fachkräfte und Eltern zu einem gesunden Umgang mit der Sonne zu motivieren.

 KREBSVERBAND
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Adalbert-Stifter-Straße 105
70437 Stuttgart
Tel: 0711 848-10770
www.krebsverband-bw.de
info@krebsverband-bw.de

SunPass ist eine Initiative der ESCF:



Wir danken dem BVDD:



Mit der freundlichen Unterstützung von:



Gestaltung: www.kreativplus.com



Eine Initiative für den

**Gesunden Umgang mit der Sonne
in Kinderbetreuungseinrichtungen**

 KREBSVERBAND
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

MACHEN SIE MIT

SunPass in Ihrer Kinderbetreuungseinrichtung

1. SCHRITT MELDEN SIE SICH AN!

Teilnehmen können alle interessierten Kinderbetreuungseinrichtungen in Baden-Württemberg.

Laden Sie sich das Anmeldeformular online auf www.krebsverband-bw.de herunter und schicken Sie es ausgefüllt an:

Krebsverband Baden-Württemberg e.V.
Adalbert-Stifter-Straße 105
70437 Stuttgart

2. SCHRITT DIE SONNENBOX

Ist Ihre Anmeldung bei uns eingegangen, erhalten Sie unsere Sonnenbox mit einem Handbuch, Sonnenschutzempfehlungen, kindgerechtem Informationsmaterial (Bilderbuch, Malvorlage, Bonusaktion etc.) und Sonnenschutzprodukten.

Die Sonnenbox soll Sie unterstützen, praktische Schritte zu einem gesunden Umgang mit der Sonne in Ihrer Einrichtung zu gehen.



3. SCHRITT JETZT SIND SIE DRAN!

Werden Sie in Ihrer Einrichtung aktiv, um Schritt für Schritt einen gesunden Umgang mit der Sonne in den Alltag zu integrieren. In Ihrem Handbuch finden Sie zahlreiche kreative Tipps für die Umsetzung.

4. SCHRITT RÜCKMELDEN

Lassen Sie uns bis zum **15. August** anhand des Aktivitätsberichts wissen, welche Erfolge Sie in Ihrer Einrichtung erzielt haben.

5. SCHRITT AUSZEICHNUNG

Haben Sie in Ihrer Einrichtung positive Veränderungen zu einem gesunden Umgang mit der Sonne bewirkt, erhalten Sie vom Krebsverband Baden-Württemberg e.V. für das jeweilige Jahr die:



URKUNDE
Sonnenschutzaktive
Kinderbetreuungseinrichtung



6. SCHRITT WETTBEWERB „GESUNDE SONNE“

Als besonderen Anreiz bieten wir allen teilnehmenden Einrichtungen die Beteiligung an unserem Wettbewerb. Zeigen Sie uns anhand des Aktivitätsberichtes bis zum **15. August** wie Sie mit den Kindern den gesunden Umgang mit der Sonne in die Tat umgesetzt haben. Die Einrichtung mit dem größten Engagement in Sachen Sonnenschutz ist der Sieger des Wettbewerbes.

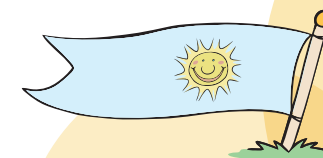
Auf die Gewinner warten attraktive Gutscheine von der Dusyma Kindergartenbedarf GmbH:

1. PREIS Wahlweise Sonnensegel oder 500€

2. PREIS 300€

3. PREIS 200€

Wir danken für die Unterstützung



SO EINFACH GEHT'S

Praktische Tipps für einen gesunden Umgang mit der Sonne



- **Vermeiden Sie die stärkste Sonneneinstrahlung zur MITTAGSZEIT zwischen 11 und 15 Uhr.**
Nutzen Sie die Vormittags- und Nachmittagsstunden für Aktivitäten im Freien.
- **Halten Sie sich bei starker Sonneneinstrahlung im SCHATTEN auf.**
Auch Wolken halten nur 20% der UV-Strahlung ab.
Trinken Sie viel!
- **Schützen Sie ihre Haut durch angemessene BEKLEIDUNG.**
Schultern, Ellbogen und Knie sollten bedeckt sein. Am wichtigsten ist die Kopfbedeckung!
- **Schützen Sie nicht bekleidete Hautpartien mit SONNENCREME.**
Achten Sie auf möglichst allergenfreie Präparate mit hohem Lichtschutzfaktor (ab LSF 30).
- **Tragen Sie die Sonnencreme 30 MINUTEN vor Aktivitäten im Freien auf.**
Tragen Sie das Produkt großzügig auf.
Nachcremen nicht vergessen!
- **GEHEN SIE MIT GUTEM BEISPIEL VORAN!**



Ausführliche Informationen
zum Projekt **SunPass**:



[www.krebsverband-bw.de/der-krebsverband/
unsere-projekte/sunpass/](http://www.krebsverband-bw.de/der-krebsverband/unsere-projekte/sunpass/)